

Dörpshölp bewegt die Schinkler mit Spaß

Schinkel. Gesund und mit Spaß laufen – dieses Angebot macht die Dörpshölp allen Schinklern, die sich fit halten wollen, ohne die Gelenke zu überfordern. Auch unsportliche und ältere Anfänger sind eingeladen. Zur Einführung gibt es am Mittwoch, 19. März, 19.30 Uhr, in „De Schinkler Möhl“ einen Informationsabend. Dr. Arwed Bonnemann, Diplom-Psychologe und Lauftherapeut, zeigt, wie jeder in Kleingruppen Bewegung erleben kann. Die Teilnahme ist kostenlos. Nähere Informationen: Tel. 04346/939345. bki